MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Sekcia personálnych a sociálnych činností
odbor zdravotníctva
oddelenie verejného zdravotníctva
Pribinova č. 2, 812 72 Bratislava

Ministerstvo vnútra
Slovenskej republiky

Váš list číslo/zo dňa	Naše číslo	Vybavuje/linka	Bratislava
	SPSČ-OZ1-2022/001487-001	pplk. MUDr. Pertinačová, PhD.	31.01.2022

Vec:
Usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – trinásta aktualizácia

Oddelenie verejného zdravotníctva odboru zdravotníctva sekcie personálnych a sociálnych činností Ministerstva vnútra Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. e), ods. 2 písm. b) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v súvislosti so zhoršením epidemiologickej situácie spôsobenej zvýšeným počtom pozitívne testovaných osôb na ochorenie COVID-19 v Slovenskej republike upozorňuje, že na zníženie rizika šírenia ochorenia COVID-19 na pracoviskách MV SR je potrebné dodržiavať nasledovné hygienické opatrenia:

I. Všeobecné preventívne opatrenia:

A: Prekrytie horných dýchacích ciest

1) Podľa vyhlášky č. 3/2022 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest, (https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_3.pdf) je potrebné používať **v priestoroch interiérov pracoviska,** vrátane chodieb, výťahov a iných spoločných vnútorných priestorov respirátor s klasifikáciou najmenej FFP2 bez výdychového ventilu. Táto povinnosť neplatí pre:
   - zamestnanca, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám,
   - osoby pri výkone športu na interiérových športoviskách,
   - čas potrebný na konzumáciu pokrmov a nápojov v zariadeniach spoločného stravovania.

a) Použitie respirátora je možné nahradiť použitím inej preventívnej ochrany horných dýchacích ciest a to použitím rúška, šálu alebo šatky v prípade:

Telefón
+421/961 0-56017

Fax :
+421/9610-59177

e-mail :
jarmila.pertinacova@minv.sk

- žiakov v škole alebo školskom zariadení,
- pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu,
- zamestnancov vykonávajúcich rizikovú prácu, pri ktorej sú vystavení záťaži teplom alebo fyzickej záťaži, zaradenú do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie,
- zamestnancov s chronickými ochoreniami dýchacích ciest s dychovou nedostatočnosťou a zamestnancov s kožnými ochoreniami tváre, u ktorých by nosenie respirátora mohlo viesť k zhoršeniu stavu,
- zamestnancov, u ktorých na základe vyjadrenia pracovnej zdravotnej služby alebo na základe dohody medzi zamestnávateľom (nariadeným) a zástupcami zamestnancov pracovné podmienky alebo spôsob práce neumožňujú nosenie respirátora.

b) Prekrytie horných dýchacích ciest **v exteriéri** sa vykonáva v súlade s § 3 vyhlášky č. 3/2022.

2) Nepoužívať respirátory FFP2/FFP3 s výdychovým ventilom, pretože v prípade infikovanej osoby by cez výdychový ventil unikalo infekčné agens do prostredia. V prípade použitia takéhoto respirátora je potrebné jeho prekrytie ochranným rúškom.
3) **Počas zásahovej činnosti, pri ktorej dochádza k fyzickej záťaži** alebo v prípade nutnosti použitia donucovacích prostriedkov (napr. putá, alebo pri vykonávaní služobného zákroku pri zaistení nelegálnych migrantov v ťažšie dostupných terénoch), je možné tento úkon vykonať u osoby s príznakmi ochorenia i bez prekrytia horných dýchacích ciest; klasifikuje sa to ako bežný kontakt a **nie je nutné pre príslušníkov nariaďovať protiepidemické opatrenia**. Po dokončení úkonu je potrebné u príslušníkov vykonať dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu a u zaistenej osoby zabezpečiť riadne prekrytie horných dýchacích ciest (nos, ústa).
4) Vyšetrovatelia resp. iní pracovníci vykonávajúci neodkladné úkony so zadržanou osobou (nelegálnym migrantom a pod.) povinne používajú respirátory FFP2 bez výdychového ventilu a jednorazové rukavice, tieto OOP sú dostatočné pri vykonávaní uvedených úkonov a nie je potrebné čakať na výsledok COVID-19 testu zadržanej (vyšetrovanej) osoby ak nemá klinické príznaky ochorenia; respirátor FFP2 bez výdychového ventilu a jednorazové rukavice je nutné poskytnúť i zadržanej (vyšetrovanej) osobe.

B: Odporúčania na minimalizovanie rizika šírenia vírusu na pracovisku

1) Povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest na pracovisku a vo všetkých uzavretých spoločných priestoroch vrátane služobných automobilov má každý zamestnanec v súlade s aktuálne platnou vyhláškou UVZ SR.
2) Vstup na pracovisko a do iných priestorov zamestnávateľa je umožnený len zamestnancovi v režime OTP- vyhláška č. 4/2022 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa z dôvodu ochrany verejného zdravia nariaďuje **dočasné opatrenie** pre vstup zamestnancov na pracovisko zamestnávateľa.
3) Umiestniť pri vstupe do budov a jedální dávkovače s virucídnym prostriedkom na dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk.
4) Nedotýkať sa neumytými rukami alebo rukami v rukaviciach očí, úst a nosa.
5) Vyhýbať sa priamemu fyzickému kontaktu (napr. podaním rúk) a minimalizovať osobný kontakt na pracovisku (pracovné porady, schôdze a pod.) využívaním on-line technológií alebo telefonickej komunikácie.
6) Predchádzať zhromažďovaniu sa osôb v spoločných priestoroch (bufety, kuchynky, chodby, šatne, vrátnica a pod.). Poučiť zamestnancov aby zbytočne nediskutovali na chodbách, resp. v susedných kanceláriách.

7) Malé kuchynky na pracoviskách využívať len na nevyhnutný čas na prípravu nápojov (káva, čaj) alebo ohriatie stravy. V prípade, že je k dispozícii kuchynka s dostatočným priestorom určeným i na konzumáciu stravy, zamestnanci dodržujú počas konzumácie odstup minimálne 2 metre, skonzumujú stravu v primeranom čase bez zbytočného zdržiavania a diskusií, aby mohli uvoľniť priestor pre ďalších zamestnancov.
8) Zamestnanec, ktorý je v kancelárii sám, konzumuje stravu vo svojej kancelárii a nepozýva „k spoločnému obedu" resp. ku káve zamestnancov z iných kancelárií.
9) V prípade, že spoločnú kanceláriu využívajú viaceré osoby (napr. 2-3 zamestnanci), nekonzumujú stravu naraz, ale postupne (najskôr jeden zamestnanec a ostatní majú prekryté horné dýchacie cesty a postupne sa vystriedajú). Takto sa minimalizuje riziko kontaktu bez prekrytia horných dýchacích ciest. Počas konzumácie stravy je vhodné zabezpečiť vetranie kancelárie. Podobné striedanie sa v konzumácii stravy (napr. desiata) platí i pre príslušníkov v motorovom vozidle (PMJ).
10) Zamestnanec s klinickými príznakmi ochorenia zostáva v domácej izolácii, informuje o tejto skutočnosti svojho nadriadeného a kontaktuje svojho všeobecného lekára, ktorý určí ďalší postup riešenia jeho zdravotného stavu.
11) Každý zamestnanec okamžite **hlási svojmu nadriadenému výskyt ochorenia (pozitívneho testu) u člena spoločnej domácnosti** (dieťa, manželka, starí rodičia a pod.). V tomto prípade ide **o dlhodobý úzky kontakt** a takýto zamestnanec bez ohľadu na status očkovania alebo prekonania ochorenia postupuje podľa prílohy č. 2, bod B), písm. a) alebo písm. b) odstavec č. 2.
12) Podľa priestorových možností na pracovisku dodržiavať bezpečnú vzdialenosť medzi zamestnancami (minimálna vzdialenosť 2 metre medzi zamestnancami, resp. medzi zamestnancom a klientom - napr. v klientskych centrách, okresných úradoch a pod.). Na stránkových pracoviskách je vhodné umiestniť medzi pracovníkom a klientom nepriepustnú bariéru, ktorá môže byť vyhotovená použitím plastových fólií alebo priečok.
13) Príslušníci, ktorých súčasťou služobného výkonu je využívanie telocvične, môžu túto využívať v režime OTP. Počet účastníkov v telocvični závisí od jej rozmerov, avšak max. 3 cvičiaci (cca 8 m^2 na jednu osobu).
15) Vyhnúť sa nadbytočnej koncentrácii osôb vo výťahu, optimálne je zníženie počtu osôb vo výťahu na ¼ maximálneho povoleného počtu osôb; hlavne v nižších budovách využívať schodisko.
16) Vnútorné priestory často a intenzívne vetrať prednostne prirodzeným vetraním oknami.
17) Zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu všetkých kontaktných priestorov, najmä dotykových plôch (napr. kľučky, zábradlia, výťahy) a kontaktných predmetov dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom.
18) Vybaviť zariadenia na osobnú hygienu tekutým mydlom a papierovými utierkami na ruky. Zariadenia na osobnú hygienu je potrebné dezinfikovať minimálne raz denne.
19) Zabezpečiť pre pracovníkov s profesionálnou expozíciou (policajtov a hasičov) dostatočné množstvo osobných ochranných pracovných prostriedkov – respirátory bez výdychového ventilu s klasifikáciou najmenej FFP2, ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom.
20) Dodržiavať platné hygienické predpisy týkajúce sa ubytovacích zariadení a zariadení spoločného stravovania.
21) V uzatvorenom type stravovacej časti naďalej dezinfikovať jedálenské stoly a dotykové plochy vrátane úchopových častí stoličiek; príbor pre osobu zabaliť do papierovej servítky; pri ručnom umývaní kuchynského riadu sa odporúča pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel. Obsluhujúci personál je povinný používať respirátor FFP2 bez výdychového ventilu, v prevádzke odporúčame dodržať odstup 2 metre medzi stolmi.

II. Úzky kontakt (vysoké riziko expozície) je kontakt osoby s osobou pozitívnou na ochorenie, ak pri tomto kontakte nemali prekryté horné dýchacie cesty respirátorom typu FFP2 (a vyššie) a

1) osoby boli v priamom fyzickom kontakte, alebo
2) osoby boli od seba vo vzdialenosti menšej ako 2 metre dlhšie ako 5 minút, alebo
3) osoby boli v interiérovom alebo inak uzatvorenom priestore dlhšie ako 5 minút, alebo
4) osoby cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 5 minút.

Obdobie úzkeho kontaktu sa počíta 2 dni pred odberom pozitívnej vzorky alebo od objavenia sa príznakov u pozitívnej osoby, ktorá je blízkym kontaktom.

III. Postup zamestnávateľa (nadriadeného) pri podozrení na ochorenie na pracovisku:

1) Ak zamestnávateľ (nadriadený) zistí, že jeho zamestnanec je podozrivý z ochorenia COVID-19, resp. je pozitívne testovaný na uvedené ochorenie alebo, že jeho zamestnanci sa **dostali do kontaktu** s takouto osobou, je **nadriadený** povinný túto skutočnosť nahlásiť príslušnému regionálnemu hygienikovi MV SR (zoznam regionálnych hygienikov MV SR je uvedený v prílohe č.1). Zamestnanec hlási nadriadenému i úzky kontakt s pozitívnou (chorou) osobou, s ktorou žije v spoločnej domácnosti.
2) Nadriadený vypracuje pre regionálneho hygienika MV SR menný zoznam (meno, priezvisko, rodné číslo, bydlisko, telefonický kontakt) kontaktov s osobou podozrivou z nákazy, resp. s osobou s potvrdeným ochorením. Taktiež zistí, či uvedené osoby používali pri kontakte riadne prekrytie horných dýchacích ciest.
3) Na základe epidemiologického vyšetrenia príslušný regionálny hygienik MV SR určí, ktoré osoby z uvedeného zoznamu boli vystavené vysokému (úzky kontakt) alebo nízkemu riziku (bežný kontakt) expozície.
4) U osôb vo vysokom riziku z nákazy (úzky kontakt) **nariadi príslušný regionálny hygienik MV SR** protiepidemické opatrenia (karanténa, osobitný režim pre zamestnanca a pod.).
5) Nariadenie karanténnych opatrení môže regionálny hygienik MV SR vykonať podľa epidemiologickej situácie:
   - zápisnicou o epidemiologickom vyšetrovaní,
   - v období závažnej epidemiologickej situácie z dôvodu rizika omeškania i telefonicky.
6) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténa osôb po úzkom kontakte s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19 **trvá po dobu 5 dní** (podrobnejšie v prílohe č. 2).
7) V prípade úzkeho (nechráneného) kontaktu príslušníka PZ, HaZZ, HZS s osobou pozitívnou na ochorenie, **môže zamestnávateľ** príslušníka rozhodnúť, že výkon práce jeho zamestnanca (príslušníka) **je nevyhnutný** a príslušník pokračuje v práci za dodržiavania určitých podmienok (podrobnejšie bod C) prílohy č. 2).

IV. Výučba na školách PZ prebieha nasledovne:

1) Na Akadémii Policajného zboru v Bratislave prebieha výučba kombinovaným spôsobom, dištančné vzdelávanie pre civilných a externých študentov a prezenčná výučba pre policajtov v režime OTP.
2) Výučba v stredných odborných školách PZ (Stredná odborná škola Policajného zboru v Pezinku, Košiciach a Bratislave, Stredná odborná škola PO HaZZ v Žiline) prebieha za dodržiavania všeobecných protiepidemických opatrení. Všetci študenti (bez ohľadu na status očkovania alebo prekonania ochorenia) sa vždy v pondelok pred nástupom na výučbu preukážu negatívnym výsledkom testu na COVID-19 (PCR-72 hodín, Ag test 48 hodín), príp. sa u nich vykoná samotestovanie pod dozorom pracovníka, ktorého poverilo

vedenie školy. Vzhľadom na meniacu sa epidemiologickú situáciu, resp. výskytu ochorenia u študentov sú riaditelia uvedených SOŠ PZ a HaZZ informovaní o zmenách v opatreniach vykonávaných na školách priebežne (telefonicky, e-mailom) v spolupráci s vedúcim alebo regionálnym hygienikom MV SR, riaditeľom odboru zdravotníctva SPSČ MV SR a riaditeľom centra vzdelávania a psychológie SPSČ MV SR podľa aktuálnej situácie na konkrétnej škole.

V. Realizácia rekreačných a víkendových pobytov:

Prevádzkovateľ zariadenia dodržiava opatrenia vyhlášky č. 6/2022 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam prevádzok https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_6.pdf nasledovne:

a) prevádzkovateľ poskytujúci služby krátkodobého ubytovania v súvislosti s výkonom práce alebo podnikania či inej obdobnej činnosti alebo služby nevyhnutného ubytovania za účelom návštevy zdravotníckeho zariadenia umožní vstup do prevádzky iba osobám v režime OTP,
b) prevádzkovateľ poskytujúci hotelové a podobné ubytovacie služby a turistické a ostatné krátkodobé ubytovacie služby, umožní vstup do prevádzky iba osobám v režime OP+,
c) prevádzkovateľ poskytujúci služby fitness, prevádzky wellness, akvaparkov, umožní vstup do prevádzky iba osobám v režime OP+,
d) reštauračné služby a služby wellness je možné prevádzkovať v zmysle vyhlášky č. 6/2022 pre tieto typy prevádzok.

VI. Rekondičné, liečebno-preventívne alebo kúpeľne pobyty:

Prevádzkovatelia zariadení MV SR (KRÚ Bystrá Liptovský Ján, KLÚ ARCO Trenčianske Teplice a KLÚ Družba Bardejovské Kúpele) umožnia vstup do prevádzky za účelom rekondičného, liečebno-preventívneho alebo kúpeľného pobytu iba osobám v režime OTP.

VII. Hromadné podujatia:

1) Podľa § 2 ods. 1 vyhlášky č.5/2022 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam hromadných podujatí sa všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám zakazuje usporadúvať hromadné podujatia. Uvedená vyhláška sa nachádza na stránke: https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_5.pdf . Uvedený zákaz sa nevzťahuje na nasledovné typy hromadných podujatí:
   a) nízkorizikové hromadné podujatia s účasťou osôb výhradne v režime OP a to v kapacite maximálne 100 osôb alebo maximálne 50% kapacity priestorov hromadného podujatia,
   b) stredne rizikové hromadné podujatia s účasťou osôb výhradne v režime OP a to v kapacite maximálne 100 osôb alebo maximálne 25% kapacity priestorov hromadného podujatia,
   c) vysoko rizikové hromadné podujatia s účasťou osôb výhradne v režime OP+ a to v kapacite maximálne 20 osôb,
   d) zasadnutia a schôdze orgánov verejnej moci a ich poradných orgánov,
   e) zasadnutia, schôdze a iné podujatia, ktoré sa uskutočňujú na základe zákona.
2) V priebehu celého mesiaca februára 2022 sa pre zamestnancov MV SR **zakazuje vykonávať** hromadné podujatia v zmysle školení, kurzov, športových súťaží a iných podobných podujatí.
3) Len v prípade **naliehavosti (nevyhnutnosti)** uskutočnenia podujatia v inom režime resp. s inou kapacitou ako ukladá uvedená vyhláška je potrebné túto skutočnosť konzultovať telefonicky alebo e-mailom s príslušným regionálnym hygienikom MV SR a riadiť sa jeho pokynmi.

VIII. Konzultácie a poradenstvo

Telefonické konzultácie, informácie a poradenstvo v súvislosti so zabezpečovaním protiepidemických opatrení pri ochorení COVID-19 poskytujú rezortní hygienici MV SR počas pracovných **dní pondelok až piatok v čase od 7,30 do 15,30 hodiny.** V období od 01.02. do 28.02. 2022 budú v naliehavých prípadoch rezortní hygienici vykonávať služby s dostupnosťou na mobilných telefónnych číslach (príloha č. 1) v pracovných dňoch od 15,30 hod. do 20,00 hod. a počas soboty a nedele v čase od 8,00 hodiny do 16,00 hodiny. Rozpis telefonických služieb hygienikov je v prílohe č. 3 tohto usmernenia.

XI. Nadriadení (vedúci) pracovníci zabezpečia preukázateľnú informovanosť svojich podriadených zamestnancov MV SR o tomto usmernení.

Vydaním tohto usmernenia sa ruší usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – dvanásta aktualizácia zo dňa 29.09.2021 č. p. SPSČ-OZ1-2021/001824-007.

Upozorňujem, že vzhľadom vývoj epidemiologickej situácie vo výskyte chorenia COVID-19 a následne s tým súvisiace zmeny v legislatíve je potrebné priebežné sledovanie aktuálnych dokumentov, ktoré vydáva hlavný hygienik SR a sú uverejňované na stránke www.uvzsr.sk na úradnej tabuli.

Súčasne s týmto usmernením bude vydaná i aktualizácia „Odporúčanie vedúceho hygienika MV SR k postupu na zníženie rizika šírenia ochorenia Covid-19 v Policajnom zbore, Hasičskom a záchrannom zbore a v Horskej záchrannej službe“ č. p. SPSČ-OZ1-2022/001487-002 zo dňa 31.01.2022 a taktiež „Metodické usmernenie na vykonávanie samotestovania na ochorenie COVID-19“ - doplnenie a predĺženie účinnosti“ č. p. SPSČ-OZ1-2022/ 001487-003 zo dňa 31.01.2022.

pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD.
vedúci hygienik MV SR

Príloha č. 1

Zoznam a kontakty na regionálnych hygienikov MV SR

mjr. RNDr. Božena Ištvánová, PhD., MPH, regionálny hygienik pre BA kraj

mobil: 0917 545 376

pevná linka: 0961056018 klapka: 8056018

e-mail: bozena.istvanova@minv.sk

mjr. MUDr. Tatiana Darulová, regionálny hygienik pre TT kraj

mobil: 0905 535 585

pevná linka: 0961056021 klapka: 8056021

e-mail: tatiana.darulova@minv.sk

mjr. MUDr. Alice Rafayová, regionálny hygienik pre NR, TN kraj

mobil: 0908 713 788

pevná linka: 0961199491 klapka: 8199491

e-mail: alice.rafayova@minv.sk

mjr. MUDr. Agnesa Koprivová, regionálny hygienik pre BB, ZA kraj

mobil: 0908 713 790

pevná linka: 0961606092 klapka: 8606092

e-mail: agnesa.koprivova@minv.sk

mjr. MUDr. Ľudmila Tintová, regionálny hygienik pre KE, PO kraj

mobil: 0918 689 520

pevná linka: 096190095 klapka: 8960095

e-mail: ludmila.tintova@minv.sk

pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD., vedúci hygienik MV SR

mobil: 0904 393 737

pevná linka: 0961056017 klapka: 8056017

e-mail: jarmila.pertinacova@minv.sk

Príloha č.2

Vyhláška č. 7/2022 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19.
Zdroj: https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_7.pdf

A) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie

1) Domáca izolácia bude **trvať 5 dní** od dátumu odobratia vzorky s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u pozitívnej osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť (môžu to byť napríklad vysoká teplota alebo črevné a zažívacie problémy, avšak o tom, čo sú príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, rozhoduje ošetrujúci lekár po individuálnom posúdení zdravotného stavu pacienta).
2) Izolácia pozitívnej osoby sa týka aj tých, ktorí sú zaočkovaní alebo COVID-19 prekonali.
3) Po ukončení domácej izolácie musí osoba nosiť na verejnosti 5 dní respirátor FFP2 (a to aj v exteriéri, ak je od inej osoby vzdialená viac ako 2 metre).
4) Ak sa počas posledných 24 hodín z času päťdňovej izolácie vyskytli u osoby klinické príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, izoláciu ukončuje jej ošetrujúci lekár.

B) Karanténa osôb

a) V prípade neočkovanej osoby a zaočkovanej osoby bez posilňujúcej dávky, ak od zaočkovania uplynulo viac ako 9 mesiacov:

1) Bude trvať 5 dní, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť.
2) Vykonanie RT- PCR testu na 5. deň už nebude potrebné po každom úzkom kontakte. O vykonaní testu na COVID-19 najskôr na piaty deň po úzkom kontakte rozhodne ošetrujúci lekár.
3) Po ukončení času karantény je osoba povinná mať na verejnosti po obdobie 5 dní prekryté dýchacie cesty respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu a dodržiavať hygienu rúk.
4) Ak sa počas 5-dňovej karantény vyskytnú u osoby príznaky ochorenia, o ďalšom postupe rozhodne všeobecný lekár.

b) V prípade očkovanej osoby s posilňujúcou dávkou, zaočkovanej osoby, ktorá bola zaočkovaná pred nie viac ako 9 mesiacmi a osoby, ktorá prekonala COVID-19 pred menej ako 180 dňami:

1) Ak uvedené očkované osoby nemajú klinické príznaky, karanténa pre nich nie je povinná. Na verejnosti však musia mať prekryté dýchacie cesty respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu po obdobie 7 dní od posledného kontaktu s pozitívnou osobou (a to aj v prípade, ak sa od ostatných osôb v exteriéri nachádzajú viac ako 2 metre).
2) **Uvedené očkované (prekonané) osoby zostávajú v karanténe ak:**
   - sa u nich vyskytol čo i len jeden z klinických príznakov COVID-19,
   - ak všeobecný lekár posúdi u tejto osoby karanténu ako potrebnú:
     - môže to byť pre zreteľahodné epidemiologické dôvody, ktorými sú napríklad **dlhodobý úzky kontakt s pozitívnou osobou** (hlavne rodinné kontakty žijúce v spoločnej domácnosti), ohrozenie imunodeficientnej osoby na pracovisku a pod.

C) Osoby v osobitnom režime podľa § 4 uvedenej vyhlášky (príslušníci PZ, HaZZ, HZS)

1) Za úzky kontakt sa v prípade osôb v osobitnom režime považuje iba kontakt uvedený v bode II. tohto usmernenia, ak k nemu došlo bez použitia osobných ochranných pracovných

prostriedkov alebo s možným porušením použitých osobných ochranných pracovných prostriedkov.

2) V prípade úzkeho kontaktu osoby v osobitnom režime s osobou pozitívnou na ochorenie, môže **zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodnúť, že výkon práce danou osobou v osobitnom režime je nevyhnutný.**
3) Ak zamestnávateľ rozhodne podľa bodu 2, osoba v osobitnom režime môže pokračovať v práci, ak
   a) nemá klinické príznaky ochorenia,
   b) denne si meria telesnú teplotu,
   c) pracuje s respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
   d) minimalizuje kontakt s ostatnými osobami,
   e) obmedzí pohyb po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
   f) zamestnávateľ jej zabezpečí možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti inej osoby.

Príloha č.3

Rozpis služieb hygienikov na február 2022

	Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne	Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
		1.2.	2.2.	3.2.	4.2.	5.2.	6.2.	7.2.	8.2.	9.2.	10.2.	11.2.	12.2.	13.2.
Darulová	.	S	S					S						
Ištvánová				S	S				S	S			S	S
Koprivová						S	S				S	S		
Pertinačová						S	S				S	S		
Rafayová				S	S				S	S			S	S
Tintová		S	S					S						

	Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne	Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne	Po
	14.2.	15.2.	16.2.	17.2.	18.2.	19.2.	20.2.	21.2.	22.2.	23.2.	24.2.	25.2.	26.2.	27.2.	28.2.
Darulová	S					S	S			S	S			S	
Ištvánová				S	S							S			S
Koprivová		S	S					S	S				S		
Pertinačová		S	S					S	S				S		
Rafayová				S	S							R			S
Tintová	S					S	S			S	S			S	

Vysvetlivky:

S = služba na mobilnom telefóne: - v pracovné dni od 15,30 hod. do 20,00 hod.
- v sobotu a nedeľu v čase 8,00 hod.-16,00 hod.

Hodnosť	**Titul**	**Meno**	**Priezvisko**	**kontakt**
mjr.	MUDr.	Tatiana	Darulová	*0905535585*
mjr.	RNDr.	Božena	Ištvánová, PhD. MPH	*0917545376*
mjr.	MUDr.	Agnesa	Koprivová	*0908713790*
pplk.	MUDr.	Jarmila	Pertinačová, PhD.	*0904393737*
mjr.	MUDr.	Alice	Rafayová	*0908713788*
mjr.	MUDr.	Ľudmila	Tintová	*0918689520*